

Martha Reyes, Miriam Angulo y Verónica Sanchez

¡CORONAVIRUS, MIS SOLDADITOS ME DEFIENDEN!



Ilustraciones por: Mirza Martínez

¡Coronavirus, mis soldaditos me protegen!

Primera Edición: Noviembre 2021

D.R. © Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste S.C.

Av. Instituto Politécnico Nacional 195, Playa Palo de Santa Rita Sur, La Paz, B.C.S. México, C.P. 23096.

Reyes Becerril M., Angulo Villavicencio, M., Sánchez Cervantes, V., Martínez, M. 2021. ¡Coronavirus, mis soldaditos me protegen!. Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste S.C. La Paz B.C.S. Primera Edición.

Cuidado de la edición: Lic. Reyna Rubi Romero.

Cuidado del texto:

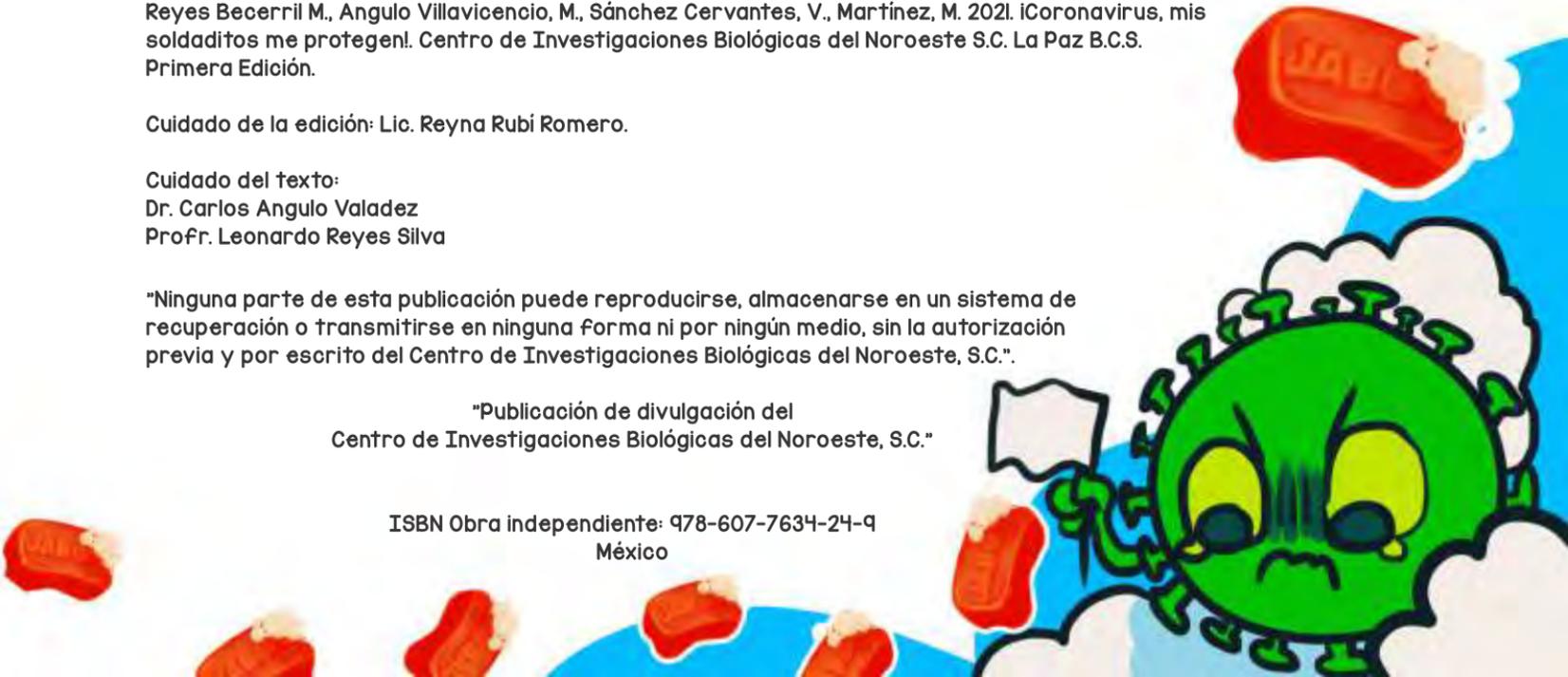
Dr. Carlos Angulo Valadez

Profr. Leonardo Reyes Silva

"Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación o transmitirse en ninguna forma ni por ningún medio, sin la autorización previa y por escrito del Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste, S.C."

"Publicación de divulgación del
Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste, S.C."

ISBN Obra independiente: 978-607-7634-24-9
México



PRÓLOGO

Seguro que todos, chicos y grandes, nos hemos preguntado alguna vez como podemos defendernos de los virus con los que nos topamos todos los días en la calle, en la escuela, en el parque e incluso en nuestra casa. En este maravilloso libro encontrarás los secretos que te permitirán saber, como todo un experto, las diferentes estrategias que tiene nuestro cuerpo para protegernos y destruir a los virus como el coronavirus que nos quieren invadir.

Te darás cuenta de que, aun cuando nos enfermemos, nuestro organismo sigue trabajando para recuperarnos rápidamente y podamos volver a hacer todo lo que nos gusta: jugar y estudiar. Y, ¿qué crees? al leer este libro aprenderás a cuidarte, a mantenerte sano y cuando llegues al final, cuando lo hayas leído completito, te darás cuenta de que no debemos tener miedo, porque adentro de nosotros, hay un ejército con millones de soldaditos que todo el día y todos los días, están alerta para que tú y yo, no tengamos nada de qué preocuparnos.

Dra. Luvia Enid Sánchez Torres
Profesora e investigadora, SNI II
Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, IP

Martha Reyes, Miriam Angulo y Verónica Sanchez

CORONAVIRUS: MIS SOLDADITOS ME DEFIENDEN





Un día, en el parque.

**¡MAMÁ,
MAMÁ!**

**¡Quiero conocer
acerca de los
soldaditos que
me cuidan del
coronavirus!**

**¿Cómo son?
¿Cómo me protegen?
¿Cómo los puedo
hacer más fuertes?
¡Quiero conocer
todo!**

**¡Son muchas
preguntas Romina!
¿Te parece si
comenzamos
paso a paso?**

Nuestro cuerpo tiene diferentes maneras de protegernos contra el ataque de bacterias, parásitos, hongos y virus...

¿Virus? ¿Cómo el coronavirus?



¡Sí! como el virus coronavirus, pero no te asustes, vamos a conocer cómo funcionan nuestras defensas.



¿Te acuerdas como se llaman esos soldaditos?

Así es, estos leucocitos forman parte de nuestro sistema de defensa.

Las defensas son de dos tipos: unas son las defensas con las que nacemos y se activan rápidamente y las otras defensas son más lentas pero generan memoria.

Sí,
lo recuerdo
muy bien
¡Leucocitos!



Comencemos hablando de como funciona la primera.

En las defensas rápidas tenemos barreras que tratan de impedir la entrada del coronavirus a nuestro cuerpo. Por ejemplo, ¿Qué barrera crees que impida al coronavirus entrar por la nariz?



¡Los mocos!



¡Exacto!, los mocos y esos pequeños vellitos que tenemos en la nariz serán un primer escudo contra el coronavirus.

Además, dentro de las defensas rápidas, se encuentran los leucocitos o soldaditos como tu les llamas, patrullando por todo nuestro cuerpo en busca de coronavirus.



¿Cómo luchan los soldaditos contra el coronavirus?

Existen unos soldados gigantes y tragones llamados macrófagos. Ellos reconocerán al coronavirus, los rodearán con sus bracitos y se los comerán.



¿Son como los PAC-MAN?

Sí, exactamente, como un PAC-MAN que come virus



Pero, ¿Qué pasa cuando estos soldados gigantes no pueden eliminar al coronavirus?



¿Recuerdas que te contaba acerca de las defensas que tienen memoria?



¡Las defensas lentas!

Sí, en las defensas lentas, trabajan dos tipos de soldaditos que se llaman linfocitos.

**Te voy a contar de los linfocitos B, ellos igual que el hombre araña, tiene un súper poder para detener a sus enemigos
¿Recuerdas cuál es?**

¡La telaraña!

Exactamente, los linfocitos B fabrican anticuerpos que funcionan como las telarañas envolviendo al coronavirus hasta detenerlo y no logren enfermarte



**Pero
¿Qué pasa si el
coronavirus ataca
de nuevo y entra a mi
cuerpo?**

¡No te preocupes!

**Hay soldaditos tan inteligentes que
tienen una memoria fotográfica.**

**Significa que recordarán cuando un
nuevo coronavirus quiera entrar a tu
cuerpo y avisarán rápidamente a los
linfocitos B para que lo eliminen.**





¡Que interesante, mami!
ya me siento más segura.
Una última pregunta
¿Cómo puedo hacer más fuertes a mis soldaditos?



Es fácil,
los soldaditos
o leucocitos, para
estar fuertes
necesitan que te
alimentos de forma
saludable comiendo
frutas y verduras,
haciendo ejercicio
diariamente y
duermiendo bien



¡Gracias, mami!
ahora sí puedo decir:

¡Coronavirus!
Mis soldaditos
me defienden!



FIN

Con cariño para todos los peques guerreros que están en casa.



Martha Reyes, Miriam Angulo y Verónica Sanchez

CORONAVIRUS: MIS SOLDADITOS ME DEFIENDEN



“Proyecto I562 apoyado por el CONACYT en la Convocatoria 2021 para la Elaboración de Propuestas de Proyectos para el Fomento y Fortalecimiento de las Vocaciones Científicas”.

¡Coronavirus, mis soldaditos me defienden!,
Se terminó de imprimir en el mes de noviembre de 2021 en Groppe Imprenta.
Río Alamo 2571, Col. El Rosario 44898, Guadalajara, Jalisco, México.
Correo: cotizacion3@groppeimprenta.com

Tiraje: 500 ejemplares.



GOBIERNO DE
MÉXICO



9 786077 634249