

Dra. Martha Reyes Becerril y Dra. Zazil Flores Aldape

# ABEL Y LA PANDEMIA:

Las 9 estrategias contra la Covid-19 en Baja California Sur



Ilustraciones por  
Mir Martínez



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



CONAHCYT  
CONSEJO NACIONAL DE BIOMEDICINAS  
GENÓMICAS Y TECNOLÓGICAS



CIB  
CENTRO DE  
INVESTIGACIONES  
BIOLÓGICAS  
DEL NOROESTE, S.C.



Secretaría de  
**Salud**  
Gobierno de Baja California Sur



[www.cibnor.gob.mx](http://www.cibnor.gob.mx)

## Abel y la pandemia: las 9 estrategias contra la COVID-19 en Baja California Sur.

Primera Edición: Mayo 2023.

D.R. © Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste S.C.

Av. Instituto Politécnico Nacional 195, Playa Palo de Santa Rita Sur; La Paz, B.C.S. México; C.P. 23096.

Resultados informativos: Secretaría de Salud de Baja California Sur con fecha a corte: Octubre de 2022.

Autoría original: Dra. Zazil Flores Aldape (Secretaría de Salud en Baja California Sur).

Adaptación: Dra. Martha Reyes Becerril.

Reyes Becerril M., Flores Aldape, Z., Angulo C., Martínez, M. 2023. Abel y la pandemia: las 9 estrategias contra la COVID-19 en Baja California Sur.

Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste S.C. La Paz, B.C.S. Primera Edición.

Cuidado de la edición: Lic. Reyna Rubí Romero.

Cuidado del texto: Profr. Leonardo Reyes Silva.

Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación o transmitirse en ninguna forma ni por ningún medio, sin la autorización previa y por escrito del Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste, S.C.

ISBN: 978-607-7634-33-1

Impreso en México.

Publicación informativa co-producida por la Secretaría de Salud de Baja California Sur y el  
Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste, S.C.



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



**CONAHCYT**  
CONSEJO NACIONAL DE HUMANIDADES,  
CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS



**CIB**  
CENTRO DE  
INVESTIGACIONES  
BIOLÓGICAS  
DEL NOROESTE, S.C.



Secretaría de  
**Salud**  
Gobierno de Baja California Sur



## Prólogo

La humanidad constantemente se enfrenta a eventos adversos, enfermedades y fenómenos naturales. Nos ha tocado vivir un momento histórico donde una enfermedad, la COVID-19, cambió nuestra forma de realizar nuestras actividades y de convivir, inclusive nuestra forma de ver y entender la vida.

Es a través de la cooperación y el trabajo en equipo, que el sistema de salud de Baja California Sur, coordinado por la Secretaría de Salud del Estado, hizo frente a este reto logrando brindar atención a la población, evitando el colapso del sistema.

Con estas páginas, reconocemos el trabajo y la entrega de todas las personas que laboran en todas las Instituciones de Salud de Baja California Sur y que hicieron posible, con su compromiso, que lográramos superar este reto al que nos enfrentamos todos, a través de estas 9 estrategias que se llevaron a cabo antes de llegar las vacunas contra COVID-19 a nuestro estado.

Dra. Zazil Flores Aldape

¡Hola! Soy Abel,  
y quiero platicarte cómo  
fue que logramos vencer  
al **COVID-19** en Baja  
California Sur durante  
la pandemia.

## Te cuento:

Antes de que se fabricara la primera vacuna contra la COVID-19, la Secretaría de Salud de B.C.S. implementó 9 estrategias para cuidar a todos los niños y niñas, así como también para evitar que los hospitales se llenaran de adultos enfermos.



## ESTRATEGIA NÚMERO 1. Centro de atención telefónica.

Primero se implementó un número de teléfono especial para que llamaran las personas que tenían dudas sobre la COVID-19.



 **800-BCSCOVID**

Muchos querían saber si tenían COVID-19 y después de platicar, si sospechaban que estaban enfermos, un doctor los llamaba nuevamente para atenderlos por teléfono.

¿Genial verdad?



## ESTRATEGIA NÚMERO 2. APP Web autodiagnóstico.

En internet se creó una aplicación de 22 preguntas (COVID-19BCS) para el diagnóstico médico.

BIENVENIDO AL  
AUTODIAGNÓSTICO COVID-19.

Iniciar



¡Las respuestas permitían saber si una persona podría estar enferma y se le daban recomendaciones para cuidarse!

La información de cada persona quedaba registrada, para que, si era necesario, un doctor la atendiera en una consulta médica por internet, que fue la siguiente estrategia que voy a contarte.

## ESTRATEGIA NÚMERO 3. Telemedicina.

¿Sabías que para evitar ir al hospital y contagiar o contagiarnos de COVID-19 se implementó la atención por “Telemedicina”?

Te platico cómo funcionó:  
la persona sospechosa de tener COVID-19 era atendida por un doctor en línea, a través de una computadora o un teléfono “inteligente”, que valoraba su estado de salud y le daba seguimiento.

¿Síuper bien,  
verdad?



## ESTRATEGIA NÚMERO 4. Equipo de respuesta inmediata.

Continuando con la atención por *telemedicina*, si la persona parecía tener COVID-19, un equipo de doctores y enfermeros iban rápidamente hasta su casa a tomar una muestra para diagnóstico de laboratorio y para atenderlo con una consulta médica. Si la persona estaba muy enferma, era trasladada al hospital más cercano.

An illustration of a white ambulance with red and blue lights on top, parked in front of palm trees. A cartoon character with dark hair, blue glasses, and a purple and white shirt is speaking. A speech bubble points to him.

¡Lo único que importaba era la atención inmediata del paciente para evitar que se enfermara más y salvarle la vida!

## ESTRATEGIA NÚMERO 5. Circuitos vehiculares para toma de muestras.

Para evitar que las personas sospechosas de COVID-19 fueran a los hospitales, se creó la toma de muestras dentro de sus carros en espacios abiertos al aire libre.

De esta forma, cada persona hacía fila arriba de su carro, y al llegar su turno, personal de salud se acercaba con todas las medidas de protección y tomaba la muestra desde la ventana del auto.



Horas después,  
los resultados eran  
enviados por correo  
electrónico.  
¡Excelente! ¿verdad?

## ESTRATEGIA NÚMERO 6. Programa de monitoreo epidemiológico.

Así como el PACE tiene su "pace-móvil" para llevar ciencia a todos lados, la Secretaría de Salud creó su Unidad Móvil de Monitoreo Epidemiológico.



Era un Vehículo equipado y con personal médico para la toma de muestras a personal de iniciativa privada, lo que permitió que las actividades económicas continuaran Funcionando.

## ESTRATEGIA NÚMERO 7. Toma de muestras masivas.

En varios espacios abiertos y seguros se implementó la toma de muestras a todas las personas que quisieran saber si estaban infectadas con el virus del COVID-19, aunque no tuvieran algún síntoma.

La toma de muestras se hizo en plazas de centros comerciales o en lugares estratégicos más visitados por las personas.

Lo mejor de todo, es que era GRATUITO.



**ESTRATEGIA NÚMERO 8. Página web para atención COVID y georreferenciación.**

¿Sabías que existe una página web llamada **coronavirus.bcs.gov.mx** y que fue creada para brindar información a la población?

Este es un sitio oficial sobre COVID-19 de la Secretaría de Salud del Gobierno de B.C.S. Te invito a informarte y seguir cuidándonos. ¡No bajemos la guardia!



## **ESTRATEGIA NÚMERO 9. Gestión de camas en hospitales o centros de salud.**

En la pandemia hubo muchas personas enfermas y para evitar más contagios, las instituciones de salud separaron la atención a los pacientes en 2 áreas especiales dentro de los hospitales: solo para pacientes COVID-19 y solo para otros pacientes (No COVID-19).

Además, se crearon varias unidades nuevas solo para cuidar pacientes COVID-19, ya que fueron muchos los que enfermaron y eran pocos los espacios para atenderlos.

Entre otras:

- Hospital general Cabo San Lucas
- CESSA<sup>1</sup> Cabo San Lucas temporal
- Hospital móvil de Cabo San Lucas
- CAT<sup>2</sup> La Paz IMSS
- CAT Los Cabos IMSS

A cartoon illustration of a young boy with dark hair, wearing blue-rimmed glasses and a black and white shirt. He is smiling and has his hands on his hips. He is standing in front of a building with a sign that reads 'HOSPITAL PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS'. There are yellow flowers in the foreground.

¡Así se logró dar una mejor y más rápida atención médica a todos los enfermos!

<sup>1</sup>CESSA: Centro de Salud con Servicios Ampliados

<sup>2</sup>CAT: Centro de Atención Temporal

Estas fueron las 9 estrategias implementadas por la Secretaría de Salud de Baja California Sur a partir de marzo del 2020 que nos permitió salir de la pandemia COVID-19 antes de que llegara la vacuna en enero del 2021.



Todo esto fue posible gracias a la sociedad sudcaliforniana comprometida con las 9 estrategias.

Y también al esfuerzo, capacitación, compromiso y disponibilidad del personal médico y operativo de la Secretaría de Salud de B.C.S. y de todas las instituciones que prestan atención médica públicas y privadas.

## ¿Quieres saber algunos resultados interesantes que se lograron gracias a estas 9 estrategias?

Se evitó el colapso del sistema de salud por saturación de los servicios. Durante la 3ra ola se tuvo una ocupación hospitalaria de 66% de camas COVID-19 y 46% de ocupación de ventiladores.

Se atendieron a 52,400 pacientes por el centro de atención telefónica, de esta manera se evitó que las personas salieran de casa y se agilizó su atención médica para evitar que enfermaran de gravedad.

Baja California Sur ocupó el 1er lugar de todo el país con la tasa de letalidad menor, significa que fallecieron menos personas. ¿Y qué crees? B.C.S. se mantuvo durante la pandemia dentro de los tres primeros lugares con esta tasa de menor letalidad.

Además, gracias al gran esfuerzo del personal de salud de B.C.S. también fuimos de los tres primeros lugares del país con mayor tasa de pruebas realizadas contra COVID-19 de manera gratuita a toda la población.

*INFORMACIÓN CON CORTE A OCTUBRE DE 2022*





Este folleto  
científico está dedicado  
con mucho cariño a todas las  
personas trabajadoras del  
Sector Salud que día a día  
**DIERON TODO** por  
nosotros en la pandemia.  
**¡GRACIAS!**

**FIN**

*Dra. Martha Reyes  
Becerril, Coordinadora  
del PACE, Directora  
de Inmuno-Peques  
y Editora de este  
folleto científico.*

*Dra. Zazil Flores Aldape  
Secretaria de Salud en B.C.S.  
Información, datos y  
resultados de las 9  
estrategias contra COVID-19  
en B.C.S.*

***Te presento a mis amigas, las autoras de este folleto científico***



Proyecto dirigido y editado por:  
Programa de Acercamiento de la Ciencia a la Educación (PACE).  
"Inmuno-Peques". Grupo de divulgación científica del CIBNOR.

Abel y la pandemia: las 9 estrategias contra la COVID-19 en Baja California Sur.  
Se terminó de imprimir en el mes de junio de 2023 en ImpreRapid. Gregorio Dávila  
No 21 col. Refugio Hidalgo y Morelos C.P. 44200. Tels. 3826-8580.  
yrubio@imprerapid.com. Guadalajara, Jalisco. México.



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



**CONAHCYT**  
CONSEJO NACIONAL DE INVESTIGACIONES  
CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS



CENTRO DE  
INVESTIGACIONES  
BIOLÓGICAS  
DEL NOROCCIDENTE, S.C.



Secretaría de  
**Salud**  
Gobierno de Baja California Sur

